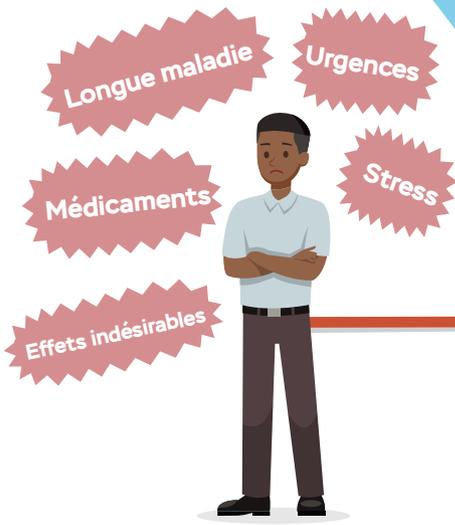


Avec ma maladie chronique, je ne suis pas seul(e)



L'Éducation Thérapeutique du Patient (E.T.P) est un accompagnement personnalisé dont je peux bénéficier quel que soit le moment de ma vie ou du stade de ma maladie.



Professionnels formés à l'E.T.P

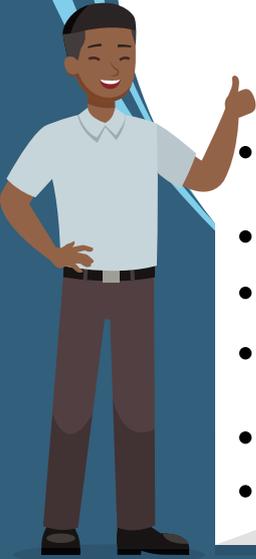


Améliorer la qualité de vie

Des professionnels sont là pour

- m'écouter
- me comprendre
- m'accompagner
- me motiver.

Et ma maladie s'adapte à ma vie.

- 
- Une équipe de professionnels formés répond à mes besoins et m'accompagne pour améliorer ma qualité de vie.
 - Je peux rencontrer des personnes dans ma situation : on **s'entraide** et on **échange** des **astuces**.
 - **Mes proches peuvent m'accompagner**.
 - On me propose des **séances individuelles ou en petit groupe**. Je choisis celles auxquelles je souhaite participer.
 - Les séances abordent différents thèmes au-delà de la maladie et répondent à mes besoins.
 - Pendant les séances je peux **poser toutes les questions** que je souhaite pour améliorer ma qualité de vie au quotidien.

Programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (E.T.P) autorisés par l'ARS.

- Asthme du nourrisson, de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte : **01.81.74.18.32**
- BPCO, insuffisance respiratoire chronique, apnée du sommeil (VNI, PPC) : **01.81.74.18.31**
- Diabète de l'enfant, de l'adolescent : **01.81.74.17.23**
- Diabète de l'adulte : **01.81.74.24.13**
- Insuffisance rénale chronique : **01.81.74.18.34**
- Obésité (réseaux Rondes) : **01.81.74.18.26**

Complémentaire à l'ETP : programmes d'éducation à la santé financé par l'ARS.

- Parcours en santé environnementale et visite à domicile par la CMEI * : **01.81.74.17.32**
- Accompagnement au sevrage tabac : **01.81.74.26.68**
- Nutrition santé obésité précarité



*CMEI : conseillère médicale en environnement intérieur

Pour plus d'informations, contactez l'Unité Transversale d'Éducation thérapeutique du Patient (UTEPT)

Secrétariat : utep@ghsif.fr / 01.81.74.17.32

Horaires du secrétariat : lundi et vendredi de 13h00 à 16h30 / mercredi de 14h00 à 16h30

GHSIF- site Melun Sénart, 270 Avenue Marc Jacquet, 77000 Melun